

Vorter



Hvorfor får man hånd- og fodvorter?

Vorter skyldes en virusinfektion i huden (human papilloma virus, HPV).

Infektionen angriber hudcellerne og fører til, at huden fortykkes, og der dannes en vorte, der hvor infektionen befinder sig. Infektionen er helt ufarlig.

Vorter smitter ved direkte kontakt eller via genstande. Det er almindeligt, at man smitter sig selv, dvs. at man overfører vorte-viruset fra et sted på kroppen til et andet. Vorter kan også spredes til andre gennem deling af håndklæde, barberskraber og negleklipper, og hvis man rører ved den. Fodvorter kan smitte, hvis man går barfodet, især hvis gulvet er vådt som fx i svømmehaller og omklædningsrum.

Hvor hyppig er hånd- og fodvorter?

10-15 % af alle skolebørn har vorter, som regel i 12-15 års alderen.

Hvilken behandling er der?

De fleste vorter forsvinder af sig selv. Men det kan tage lang tid, typisk 1-2 år. Der findes en lang række behandlinger mod vorter. Alle behandlinger går ud på at ødelægge den hud, hvor virus sidder. Ingen behandlinger er 100 % effektive.

Vortemiddel (Vortex eller Verucid)

Ved brug af vortemiddel er det vigtigt at gøre huden blød og fjerne hård hud og døde hudceller. Det kan man gøre ved at holde hænder eller fødder i lunkent vand i 5-10 minutter. Herefter skal man fjerne den hårde hud med en skalpel købes på apoteket eller af os, inden man smører nyt vortemiddel på. En række forskellige ætsende vortemidler findes også i håndkøb på apoteket. Følg brugsanvisningen af disse nøje, så du ikke får sår. Det ene vortemiddel er ikke bedre end det andet. Behandling med vortemiddel bør fortsætte, indtil vorten er væk - ofte i måneder.

Frysning

Vi tilbyder her i klinikken at supplere hjemmebehandling, som er det vigtigste, med frysning. Patienten kan få behandlet én vorte per gang, man skal have skåret det hårde hud væk ellers er behandlingen mindre effektiv og skal gøres før konsultation. Behandling kan gentages med 3-4 ugers interval, indtil den er væk. Behandlingen kan gøre ondt, så den er mindre egnet til små børn.

Det er sjældent, man skærer eller brænder eller bruger laser for at fjerne vorter. Disse behandlinger giver ofte ar, som kan gøre ondt, særligt i fodsålerne.

Børnehave/dagpleje

Børn med vorter må gerne komme i børnehave.

Hvordan undgår jeg at få eller forværre vorterne?

Alle mennesker er udsat for smitte med vortevirus.

Du kan selv begrænse smitten ved at dække dine vorter med plaster. Man kan beskytte sig mod vorter på fødderne ved at have badesko på i svømmehal og omklædningsrum. Man kan godt blive smittet flere gange.