

Øreskylning med eddikevand



Anvendelse

Velegnet til drænbehandlede ører med hyppige flådeepisoder samt betændelse i øregangen

Kan evt. benyttes 10-15 min. før drypning med øredråber ordineret af lægen.

Bør ikke anvendes ved sprunget trommehinde

Opskrift

Blanding af 1 del eddike (alm. økologisk hvid husholdningseddike) og 10 del kogt vand (fx ½ dl eddike og ½ l vand). Dvs. 1:10.

Blandingen skal have legemstemperatur (37 grader) ved anvendelse, da man ellers bliver meget svimmel.

Blandingen kan opbevares 1-2 dage i køleskab.

Fremgangsmåde

Skylningen udføres med en 20 ml sprøjte eller øresprøjte. (Kan købes på apoteket).

Sprøjten fyldes (uden luft) med eddike-/vandblandingen, hvorefter øret skylles med moderat tryk på sprøjten. Der skylles indtil skyllevandet er rent.

Hos mindre børn skal der trækkes ud i øret for at rette øregangen ud.

Rengøring af sprøjte

Sprøjten skilles ad. Delene rengøres i sæbevand og skylles i rent vand og tørres.