

**Uddannelsesprogram**

**Lægerne  
Algade 17**

**Region Sjælland**  
*Almen Medicin*

Januar 2025

## 1. Indledning

Dette er uddannelsesprogrammet for alle uddannelseslæger hos Lægerne Algade 17.

Vi sætter uddannelse og udvikling højt i vores praksis og har vundet FYAM prisen for at gøre en særlig indsats for at fremme uddannelseslægers aktive rolle i lægehuset.

Vi forventer, at du selv bidrager til at få den bedste uddannelse som muligt ved at indgå i en gensidig åben og ærlig dialog, da god uddannelse opstår i et samspil mellem uddannelseslæge og tutorlæge.

## 2. Læringsstrategier

**Uddannelsesplan;** Når du starter din uddannelsesstilling, skal du sammen med din tutorlæge lave en plan for, hvordan du opnår dine obligatoriske kompetencer. Der ligger en skabelon til en uddannelsesplan på vores hjemmeside, som du kan printe. Vi vil gennemgå uddannelsesplanen ved din introduktionssamtale, som typisk finder sted inden for de første 14 dage i praksis. Vi anbefaler, at du sætter fokus på at opfylde 1-2 kompetencer pr mdr. – og at du løbende får dem kompetencevurderet mhp. at få dem godkendt. Uddannelsesplanen opdateres løbende til justeringsamtalerne.

**Supervision;** Du vil dagligt have afsat tid til planlagt supervision. Du vil overvejende få supervision af din tutorlæge, men du vil også få supervision af de andre praktiserende læger i huset, fordi andre yngre læger har værdsat dette. Det varierer om vi vil gennemgå dagens patienter eller en særlig problemstilling alt efter hvad du og tutorlægen finder behov for. Der er derudover løbende/ad hoc supervision i løbet af dagen, og du kan altid bare banke på, hvis du ikke kan komme videre i dit program uden hjælp.

**Undervisning;** Vi forventer, at du, som os i praksis, tager del i undervisningen og udvikling af praksis og selv underviser i minimum et frivilligt emne. Det er meget lærende at skulle undervise og i nogle stillingstyper (ex intro) er det et krav for godkendelse.

## 3. Kompetencevurdering/evaluering

**Kompetencevurdering;** Alle læringsmål (kompetencer) fra målbeskrivelsen skal gennemgås ved kompetencevurdering med din tutorlæge. Se konkret målbeskrivelse for din specifikke uddannelsesstilling samt oversigt over kompetencer på [www.uddannelseslaege.dk](http://www.uddannelseslaege.dk)

Det anbefales at du bruger hjemmesiden jævnligt til at klargøre kompetencer og evt. oploade notater til brug ved kompetencevurdering. Husk at der ikke må stå CPR numre derinde, men man kan skrive dato for hvornår man har set patienten.

Det er muligt for dig at optage nogle konsultationer på video til senere gennemgang med din tutorlæge via app'en supervisorsportalen, som kan downloades på din telefon mhp. efterfølgende kompetencevurdering.

## 4. Kursusaktivitet

I løbet af din uddannelsesstilling skal du på en række obligatoriske kurser og temadage. Disse vil blive nærmere gennemgået når du skal på introduktionskursus i regionen.

Du kan se en oversigt over kurserne på linket nedenfor. Vær opmærksom på give klinikken besked om dine kursusdage i god tid og gerne allerede fra starten af dit forløb.

[Obligatoriske lægekurser - Region Sjælland - Vi er til for dig](#)

Regionen vil tildele dig en sparringsgruppe med andre uddannelseslæger på samme niveau. Det er obligatorisk at deltage i sparringsgruppemøderne og en rigtig god måde at lære sine kollegaer at kende. Grupperne administreres af Sekretariatet for Lægeuddannelse, og hvis du ikke automatisk bliver tildelt en gruppe, kan du kontakte dem via [rs-lvu@laegeuddannelsen.dk](mailto:rs-lvu@laegeuddannelsen.dk)

Uddannelsesdage: Det er muligt at arrangere en uddannelsesdag fx til besøg i speciallægepraksis efter aftale med os. Det er dit eget ansvar at planlægge dagen og bede om fri i god tid.

## 5. Lægevagter

Under din uddannelsesstilling skal du selv være opmærksom på at få taget de obligatoriske lægevagter. Du kan læse mere om hvor mange og hvilke typer af vagter på nedenstående link, i målbeskrivelsen eller i din logbog.

[https://www.laegeuddannelsen.dk/CustomerData/Files/Folders/18-almen-medicin/1497\\_kvalifikationskort-7-l%C3%A6gevagt-01-07-2018.pdf](https://www.laegeuddannelsen.dk/CustomerData/Files/Folders/18-almen-medicin/1497_kvalifikationskort-7-l%C3%A6gevagt-01-07-2018.pdf)

## 6. Sygdom

Hvis du bliver syg, skal du kontakte en af os læger telefonisk kl. 7-7.30. Hvis der ikke opnås kontakt skriv da en sms og ring til klinikkens akutnummer, når klinikken åbner kl. 8. Vær opmærksom på at du max må have 10% fravær for at få godkendt din uddannelsesstilling (med til fravær tæller sygdom, graviditet og barsel, omsorgsdage og anden orlov).

## 7. Godkendelse

Godkendelse af din uddannelsesstilling i lægehuset kræver at du er til stede i den aftalte arbejdstid samt at du kan tage selvstændige beslutninger og gennemføre konsultationer indenfor en rimelig tid (KBU og Introlæger starter som udgangspunkt med 30 minutter pr. konsultation og reduceres gradvist til 20 minutter pr. konsultation. Hoveduddannelseslæger starter typisk med 20-30 minutter pr. konsultation og reduceres gradvist til 15 minutter pr. konsultation. Det forventes derudover at man følger op på sine patienter og svarer mails og laboratoriesvar. Der er afsat tid til dette før frokost og inden vi går hjem.

## 6. Evaluering af den lægelige videreuddannelse

Inden du slutter i uddannelsesforløb hos os, skal du huske at evaluere dit ophold på [www.uddannelseslaege.dk](http://www.uddannelseslaege.dk). For at vi kan lære fra uddannelseslæge til uddannelseslæge og evt. tilrette et uddannelsesforløb, vil vi meget gerne også lave en mundtlig evaluering med dig ifm. din slutsamtale i praksis, ligesom vi også meget gerne løbende modtager feedback fra dig til os som uddannelsessted.

## 7.Ferie og afspadsring

Vi følger de gældende regler i overenskomsten. Vær opmærksom på at ferie skal aftales i god tid og fortrinsvis fordeles lige over året dvs. med 3 ugers ferie i hvert halvår ved halvårsansættelser. Vi holder åbent hele året, bortset fra weekender og helligdage inkl. grundlovsdag. I henhold til overenskomsten har KBU-læger ikke ret til fri med løn grundlovsdag -her kan i stedet aftales uddannelsesdag eller afholdes en ferie-fridag.

## 8.Nyttige kontakter og links

Telefon til praksis (bagom-nummer): 40157222

Mail til praksis: [laegernealgade17@algade17.dk](mailto:laegernealgade17@algade17.dk)

Klinikkens hjemmeside med mange nyttige oplysninger: [www.Algade17.dk](http://www.Algade17.dk)

### Sekretariat for Lægeuddannelsen i Region Sjælland:

Mail: [rs-lvu@regionsjaelland.dk](mailto:rs-lvu@regionsjaelland.dk)

Hjemmeside: [Den Lægelige Videreuddannelse - Region Sjælland - Vi er til for dig \(regionsjaelland.dk\)](http://DenLaeligeVidereuddannelse-RegionSjaelland-Vi-er-til-for-dig-regionsjaelland.dk)

[Almen Medicin - Region Sjælland - Vi er til for dig \(regionsjaelland.dk\)](http://AlmenMedicin-RegionSjaelland-Vi-er-til-for-dig-regionsjaelland.dk)

### Brug for hjælp?

Har du brug for hjælp i din uddannelse er du altid velkommen til at kontakte Lægeuddannelsen i Region Sjælland -Du kan her finde kontaktoplyser på praksisuddannelseskonsultanter (PUK) eller den yngre almenmedicinske uddannelseskoordinator DYNAMU: [Kontakt - Region Sjælland - Vi er til for dig \(regionsjaelland.dk\)](http://Kontakt-RegionSjaelland-Vi-er-til-for-dig-regionsjaelland.dk)

### Specialeselskabets hjemmeside

[www.dsam.dk](http://www.dsam.dk) og [www.fyam.dk](http://www.fyam.dk)

### Sundhedsstyrelsens målbeskrivelse for almen medicin

[https://www.sst.dk/-/media/Viden/Uddannelse/Uddannelse-af-speciall%C3%A6ger/Maalbeskrivelser/Almen-medicin/Almen\\_medicin\\_2013\\_p3.ashx?la=da&hash=AEA93D7F50008942931ADCA3E0503F74A5C19580](https://www.sst.dk/-/media/Viden/Uddannelse/Uddannelse-af-speciall%C3%A6ger/Maalbeskrivelser/Almen-medicin/Almen_medicin_2013_p3.ashx?la=da&hash=AEA93D7F50008942931ADCA3E0503F74A5C19580)

## 7. Bilag: kompetencevurderingsmetoder

[KV1 Struktureret vejledersamtale](#)

[KV2 Struktureret observation af konsultation](#)

[KV3 360 graders feedback udleveringsskema](#)

[KV4 Struktureret observation af en procedure](#)

[KV5 Vurdering af refleksionsevne](#)

[Eks. på mindmap](#)

